

**REDAKTION:****Danmark:**

Per Nellemann Bang (ansvh.)
Furesølund 20, DK-2830 Virum

Karen Skjødt
Bakkehusene 94, DK-2970 Hørsholm

Klaus Trier
Tingskiftevej 6, DK-2900 Hellerup

Norge:

Helene K. Laukeland
Hjalmar Johansens vei 6, N-7020 Trondheim

Tor Paaske Utheim
Boston/Oslo

Sverige:

Jack Bergen
Jämsunda, S-370 33 Tving

Island:**Finland:**

Anna Korsbäck

Redaktionens adresse:

Oftalmolog
c/o Grafia ApS, Vandtårnsvej 100, DK-2860 Søborg
Tel. +45 20 72 32 30
oftalmolog@grafia.dk

Manuskripter leveres elektronisk til oftalmolog@grafia.dk

Distribution:

Kvartalsvis frit til medlemmer (samtlige øjenlæger i Norden)
Andre: Årsabonnement DKK 300,-
Adresseændring bedes meddelt redaktionen.

Grafisk Produktion:

Grafia ApS, Vandtårnsvej 100, DK-2860 Søborg
Tlf. +45 20 72 32 30
grafia@grafia.dk

ISSN 0108-5344
© 1999 by oftalmolog
www.oftalmolog.com

Næste nummer af oftalmolog udkommer december 2016.
Deadline er 10. november 2016.

Annoncer:

Henvendelse til oftalmolog@grafia.dk
Tel. +45 20 72 32 30

Materiale leveres elektronisk i trykklar form
til oftalmolog@grafia.dk

Adresseændring

bedes meddelt på oftalmolog@grafia.dk

Indhold

Synspunkt	2
Hundens syn	3
SMILE	9
Hjalmar August Schiøtz oftalmoskop – med holder for sylinderglass?	12
Komplementærfarver og opponentfarver i historisk lys	17

Silver Bullet . . . Nja

Cataract ? ...ny lins! En ”silver bullet” – problemet löst. Det gillar vi läkare: ETT problem och EN lösning. Det var vad vi lärde oss på universitetet, – men är det fortfarande gångbart ? Tror inte det.

Lågtrycksglaucom (som är ?), diabetesretinopati (pga ?) och AMD (våt – torr, för att ?). Nej, dessa kroniska multifaktoriella åkommor kan inte botas eller förebyggas med en ”silver bullet”, – det skall mera till.

Hört om ”fria radikaler” och ”antioxidanter” ? Klart du har. AREDS-studien handlade just om detta och visade på klart gynsamma effekter av få och lågt doserade vitaminer och mineraler (C-,E-vitamin, beta-caroten och Zink) på maculadegeneration, men inte cataract. Blev det en ögonöppnare ? Egentligen inte. För somliga av oss var det föga överraskande – och för flertalet tämligen oväsentligt.

När satt du senast med en patient och diskuterade kost, livsstil, rökning, vitaminer, mineraler och omega-3-olja ? Jag tror det är dags för lite nya tankar: Kolla ”Functional medicine” – och gläd dig över att vi äntligen fått SSOM, Svenska Sällskapet för Orthomolekylär Medicin www.ortomolekyllar.se.

Så, kära kollega, det finns hopp – vi har mycket att lära!

Önskar dig en solig sensommar med massor av D-vitamin.

Varma blekingehälsningar, Jack Bergen