

Af Knud Erik Alsbirk,
Bergen

Nyt, effektivt hjælpemiddel til svagtseende!

”Dette er noget af det største, der er sket i mit liv!”

Et nyt universelt elektronisk hjælpemiddel har vist sig at åbne nye muligheder for svagtseende.

Kasuistik: Kvinde 79 år med visus 0.2 på et ”sidste” kataraktereret øje med degenerativ excessiv nærsynethed. Det andet øje er blindt pga. nethindeløsning. Ved den årlige kontrol, hvor hun blev fulgt af sin teknikdygtige, søn fortalte hun glædestrålende om sin nyerhvervede iPad 2. ”Dette er noget af det største, der er sket i mit liv”! Hendes søn fik ideen til at lette sin mors tilværelse med dette ny hjælpemiddel.

Med den kan hun nu følge med i og læse tilgængelige netaviser, hvor hun med 2 fingre (kendt fra iPhone mm) enkelt kan forstørre teksten efter behov. Samme, let håndterbare forstørrelsesprincip anvender hun ved gennemsyn af sine mere end 2000 private familiefotos og -film, af e-mails, internetpubliserede busruter, nogle (men ikke alle) netbanker etc. Læsning af E-books foregår med et enkelt forstørrelsesprincip. Radioudsendelser



Fig 1. Ruth Voll til kontrol på Sotra Øyeklinikk, Bergen sammen med sin søn Per Voll (sygehistorien er gengivet med patientens tilladelse).



Fig 2. Ruth Voll viser hvordan hun på sin iPad 2 med 2 fingre enkelt forstørrer den lokale aktuelle busplan.

og musiksamlingen lagret på iPad'en kan nydes, når lejlighed byder sig. – Også TV er det muligt at hente ind, hvor der er trådløs netværksforbindelse. Med det ene af iPaden's to kameraer har hun samtidig et effektivt og let anvendeligt forstørrelses CCTV (closed-circuit television) ved hånden: Den aktuelle tekst kan enkelt ”snapshots”, forstørres med 2 fingre og derpå læses. Lyset i displayet øger kontrasten og letter læsningen. Yderligere forstørrelse kan opnås med en ”Magnifying glass” App.

IPad'en er så brugervenlig, og vejer så lidt, at de fleste kan være med, forudsat lidt installationshjælp fra pårørende eller institutioner. Den fylder ikke mere, end at den fint kan ligge i håndtasken. Den har 10 timers batteritid og er vanskelig at gøre fejl med, hvis man ikke ligefrem taber og knuser den på gulvet. Kostprisen varierer fra ca. 4.000 til 6.500 norske kroner. Den dyre version anbefales, hvis alle muligheder skal udnyttes.

Konklusion: Svagtseende patienter med visus mindre end læsesyn har med dette moderne og let håndterbare hjælpemiddel let adgang til en lang række informationer, som før var utilgængelige. Synscentralerne anbefales at tage dette effektive og prisoverkommelige synshjælpemiddel ind i rækken af tilbud til svagtseende. ■