

Få mere ud af din smartphone

En begynderguide for oftalmologer

Rigtig mange har en, eller har på et tidspunkt overvejet at anskaffe sig en. Smartphones har gjort deres indtog. Men bruger du din smartphone til andet end opkald, kalender og sms? Den kan være et godt fagligt hjælpemiddel, som man altid har ved hånden.

Android, iPhone, windows-smartphone. Ligeegyldigt hvilken smartphone, man vælger, har de en ting til fælles: Udover at være en telefon og middelgodt digitalkamera er smartphones først og fremmest en computer i lommestørrelse med trådløs adgang til internettet.

Adgangen til nettet giver let tilgang til sociale medier og nyheder, men smartphonens anvendelighed udnyttes bedst ved at benytte de små programmer, man kan downloade – de såkaldte apps.

Apps

Apps hentes til smartphonen fra enten android market for android brugere, eller app-store for iPhone brugere. Princippet er det samme: Telefonen har en genvejstast direkte til markedet, hvor man kan erhverve sine apps. Man kan indtaste navnet på den pågældende app, hvis man kender det, i søgefeltet, ellers søger man på emne eller andre nøgleord. Når man har fundet den ønskede app, trykker man på knappen for installation, og telefonen klarer hentning af filer og gør app'en klar til brug. Alternativt findes der til mange apps en QR-kode, en slags strekkode,

som leder dig direkte hen til app'en, ved at scanne koden med telefonens kamera. Her skal man huske, at QR-koden er at opfatte som et link til nettet, og derfor er koder til iPhone og android ikke kompatible.

Gratis apps vs betalingsapps

Når du søger efter apps på markedet, vil prisen altid fremgå, inden du downloader produktet.

Mange apps findes i en gratis- og en betalingsversion. Betalingsversionen har ofte flere funktioner end gratisversionen, men gratisversionen kan være en god måde at prøve produktet af på, inden man køber det.

Hvilke apps skal jeg have?

Den enkeltes behov vil variere, men nedenfor er der en kort gennemgang af nogle apps, som undertegnede har fundet anvendelige i dagligdagen.

ICD-10

Korrekt registrering af diagnosekoder er en prioritet, men kan være tidskrævende. En hurtig måde er at slå op på computeren via diagnosekoder.dk. Diagnosekoder.dk kan i dag overføres til telefonen ved at følge instrukserne på hjemmesiden. Denne proces er dog lidt beværlig,

og det er lettere at hente en app med ICD-10 koderne via markedet. Et godt bud er Diseases Codes ICD-10 fra Trofo systems.

Hent Diseases Codes ICD-10 gratis.

Eye Handbook

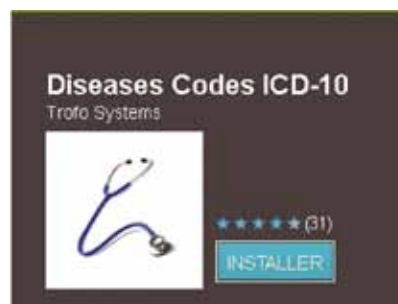
En sjov app, mest henvendt til yngre kolleger i specialet. Indeholder en bred vifte af brugbare data herunder et lille billedatlas, links til AAO og



andre oftalmologiske sites, diverse tabeller og omregnere, links til filmklip, der viser operationer, liste over medicin for bare at nævne nogle.

Pub-med

Denne app giver dig direkte adgang til pubmed arkiverne. Der er søgefelter for nøgleord, som man kender det fra web-versionen. Abstract vises



Hent Diseases Codes ICD-10 gratis.





Af Nikolaj Bjerrum
Glostrup Hospital

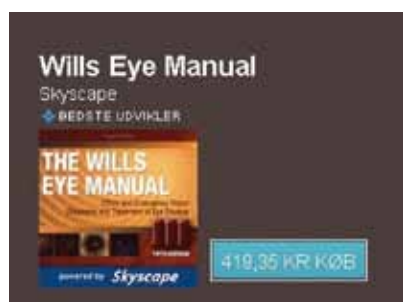
på skærmen sammen med link til pubmed hjemmesiden med den fulde artikel. Du kan også få mailet abstract til dig. Pro versionen, som koster 16,21 kr., har nogle ekstra muligheder for at lette søgningen, men umiddelbart er det ret let at anvende gratisversionen, og det virker overflødig at købe pro.

Medicin.dk

Medicin.dk har lanceret en version til iPhone af deres medicinoversigt og arbejder aktuelt på en android-version også. Smartphone-versionen indeholder de samme informationer, som man finder på pro.medicin.dk og omfatter alle markedsførte medi-



kaminaler i Danmark. App'en opdaterer sig selv hver 14. dag, så priser og præparater altid er up-to-date.



Wills eye manual

Den velkendte håndbog i smartphone format. Et godt værktøj for den uddannelsessøgende øjnlæge. Indeholder retningslinier for udredningsprogrammer, differentialdiagnostiske overvejelser og behandlingsregimer. Eneste ulempe er prisen på 419,35 kr, som er temmelig meget for en elektronisk bog – det samme som for den trykte version.

Read it later

Hvis man forventer ikke at have adgang til internettet i en periode, kan man hente de websider, som man ønsker at læse, ned på sin smartphone. Typisk vil det gøre sig gældende for flyrejser eller andet, hvor man ikke kan anvende netadgangen. Apps som read it later henter en kopi af en webside ned og lagrer den på telefonen, så man kan åbne den uden at



have adgang til nettet. Man skal være opmærksom på, at links og online-tjenester ikke vil fungere. Man kan kun læse den side, man har hentet, og skal hente hver side, man ønsker adgang til, separat.

Ophthalmology Core Journals

Hvis man har adgang til American Journal of Ophthalmology og Archives of Ophthalmology, giver denne



app adgang til tidsskrifterne via telefonen.

Apps til patienten

Der findes en del apps målrettet til patienter med let tilgængelig information om øjenssygdomme. Eksempelvis AMD eye app med forståelige illustrationer, og den indeholder desuden kalender og Amsler kort og LASIK MD om refraktiv kirurgi, som navnet antyder. Patient apps'ne kan have kommerciel baggrund, og man må prøve sig frem for at finde nogen, man kan anbefale.

Kast dig ud i det

Dette var nogle eksempler på apps, som er anvendelige i hverdagen, men de er langt fra de eneste. Man må prøve sig frem og se, hvad man får glæde af. Får man hentet en app, man ikke ønsker, er det let at slette den igen inde fra indstillingerne i telefonen under fanen programadministration. Marker den uønskede app og tryk på afinstaller, så den fjernes, og frigør pladsen i telefonens hukommelse.

God fornøjelse med at opdage din telefons muligheder. ■