

När patienten får välja: Bilateral cataractoperation – samma dag!



Af Jack Bergen



Dr Tobias Busch, ögonkliniken Karlskrona.



Dr Johan Elvstam, ögonkliniken Karlskrona.

Det har förts en del samtal om nyttan och risken med detta förfarandesätt. För att belysa ämnet från förespråkarnas sida har jag tagit kontakt med två operatörer som båda är vana vid och anhängare av denna operationsform: Dr Tobias Busch och dr Johan Elvstam, båda verksamma vid ögonkliniken Karlskrona.

En filosofisk fråga kommer genast:

Vad menas med "Bilateral cataractoperation"?

Självklart att båda ögonen opereras - men vid samma tidpunkt. Med "samma tidpunkt" menas samma dag. När första ögat är opererat byts

all material ut, omdukning sker medan patienten ligger kvar på operationsbordet. Operatören byter och tvättar sterilt innan nästa ögat opereras. Operationerna tar sammanlagt en halvtimme.

Hur vanlig är den bilaterala operationen? I riket utgör de bilaterala operationerna 4% av totalantalet operationer. I Karlskrona 33%

Endoftalmit som komplikation? Frekvensen uppges ligga på 0,080/00 generellt och inget tyder på att det skulle vara annorlunda vid denna operationsprocedur. Vi har inte sett någon enda.

Vilka är indikationerna för bilateral operation? Stor refraktionsändring önskvärd,

förväntad anisometri vid ensidig operation

Snabb rehabilitering önskvärd t. ex yrkesverksamma personer

Påtaglig visuspåverkan bilateralt – och självklart: Om patienten så önskar!

Kontraindikationerna för bilateral operation?

Glaucom, Tidigare amotio retinae, Proliferativ diabetesretinopati, Utalad endotheldystrofi. Misstanke om uppkomst av maculaödem.

Relativa kontraindikationer?

Osäkerhet om patientnytta dvs låg visusvinst, Förväntad ökad komplikationsrisk t. ex små pupiller eller lång operationstid (grad 3+ hårda linser), PEX, Dålig patientkooperation.

Vad vinner patienterna vid denna metod? Framför allt snabbare återgång till bra syn. Med dagens vårdgaranti om tre månader kan patienten få vänta tre månader på första operationen, sedan en månads observationstid – och därefter åter tre månaders väntan på operation av andra ögat. Läger vi till en månads läkning kan patienten hämta ut sina glasögon åtta månader efter beslutet om operation. Detta klaras på halva tiden med den bilaterala operationsmetoden.

Som bonus får patienten en minskad risk för trafikolycka med färre tillryggalagda kilometer – och miljön skonas!

Sammantaget tror jag metoden kommer att vinna i popularitet och bli allt vanligare.