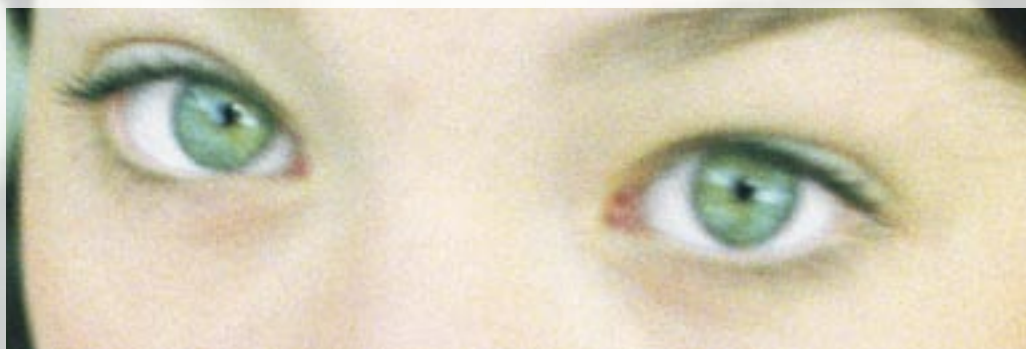


# Guidelines for LASIK operationer



Af Niels Ehlers & Jesper Hjortdal



I december 2004 offentliggjorde "National Institute for Clinical Excellence" (NICE) retningslinier for udførelse af LASIK operationer for refraktionsanomalier. NICE er det officielle faglige rådgivende organ for det "National Health Service" (NHS), som varetager offentlig patientbehandling i Storbritannien.

I retningslinierne konkluderes følgende:

- LASIK behandling er effektiv ved behandling af lette og moderat nærsynethed, mens behandlingen er mindre effektiv ved behandling af sværere grader af nærsynethed samt langsynethed.
- Langtidsresultater og -bivirkninger er endnu ikke kendt, og det anbefales, at LASIK kun udføres inden for NHS, når der udføres audit eller forskning.
- Øjenkirurger, der foretager LASIK operationer under NHS skal udvise særlig omhu, herunder
  - Give grundig mundtlig og skriftlig patientinformation om risici forbundet med indgrebet og at langtidsrisici ikke er kendt.
  - Udføre audit og klinisk opfølgning af alle LASIK opererede patienter
  - Gennemføre kirurgiske LASIK træningskurser
    - Deltage i forskningsprojekter specielt mhp. langtidsfollow-up af opererede patienter

Ved præsentationen af retningslinierne lagde man vægt på, at LASIK behandling for refraktionsanomalier som udgangspunkt skal være en meget sikker behandling, eftersom refraktionsanomalier i næsten alle tilfælde kan korrigeres med briller eller kontaktlinser.

Retningslinierne er udarbejdet af en arbejdsgruppe under NICE. Arbejdsgruppen har anvendt systematisk litteraturgennemgang med evidensgradering samt ekspertgrupper under arbejdet.

De forholdsvis kritiske og reserverede anbefalinger vedrørende anvendelse af LASIK til behandling af refraktionsanomalier skyldes i et vist omfang manglende publiceret evidens vedrørende metodens effektivitet og sikkerhed. På trods af, at der er udført millioner af LASIK operationer, er der kun udført systematisk kvalitetskontrol på en lille brøkdelen af patienterne. Tilsvarende er der publiceret mere end 1.000 artikler om behandlingsformen, men kun en lille del af artiklerne kan bidrage med høj evidens, ligesom follow-up tiden er forholdsvis beskedent.

Konklusionerne fra en dansk medicinsk teknologivurdering rapport omhandlende refraktionskirurgi publiceret i maj 2004 er i tråd med de engelske retningslinier.

NICE publikationerne om LASIK målrettet mod patienter og øjenkirurger kan hentes via NICE' hjemmeside på [www.nice.uk](http://www.nice.uk). Den danske MTV rapport om refraktionskirurgi kan hentes via den danske sundhedsstyrelses hjemmeside ([www.sst.dk/publ/Publ2004/refraktionskirurgi.pdf](http://www.sst.dk/publ/Publ2004/refraktionskirurgi.pdf)). Royal College of Ophthalmologists' standarder for excimer laser baseret refraktiv kirurgi kan hentes på

[www.rcophth.ac.uk/about/about-college-docs/RefractiveSurgeryStandards-May2004.pdf](http://www.rcophth.ac.uk/about/about-college-docs/RefractiveSurgeryStandards-May2004.pdf)

