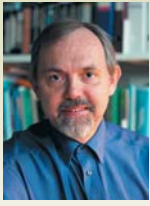


Glaukom



Af John Thygesen,
Overlæge & Lektor,
Øjenklinikken
Rigshospitalet
København

Undersøgelse af søskende og børn fra 45-års alderen

Baggrund.

Som bekendt kan der være en arvelig komponent i glaukom. På europæisk plan antages, at 10-25 procent af alle diagnosticerede glaukomtilfælde kan være arveligt betingede. European Glaucoma Society anbefaler derfor, at glaukompatienters søskende og børn bør tilbydes regelmæssige undersøgelser for at kunne få opdaget sygdommen så tidligt som muligt. Mange patienter har således ønsket, at deres glaukom var blevet opdaget tidligere i forløbet. Undersøgelser har ligeledes vist, at livskvaliteten hos glaukompatienter afhænger af, at synsresten bliver bevaret så længe og så stabilt som muligt. Specielt finder patienter det afgørende, at de kan passe deres arbejde, køre bil og klare sig uden andres hjælp. Dette vil også kunne afspejle sig positivt i sundhedsøkonomien.

Det skønnes, at ca. 50.000 personer lider af glaukom i Danmark, svarende til en procent af befolkningen. Frekvensen af glaukom i befolkningen stiger væsentligt efter 60-års alderen fra to procent til op til mere end fem procent hos personer over 80 år. Desværre skønnes det, at kun halvdelen af patienter med glaukom er blevet diagnosticeret. I takt med at befolkningens gennemsnitsalder øges vil antallet af glaukompatienter derfor formentlig øges i de kommende år.

Supplement til øjenlægenes arbejde

Mange øjenlæger informerer allerede deres glaukompatienter om den mulige glaukomrisiko hos deres børn og søskende, men adskillige øjenlæger har dog følt, at der har manglet et skriftligt informationsmateriale.



Ny informationsfolder på vej

Derfor har en lille gruppe øjenlæger i Danmark sammen med patientforeningen Dansk Glaucom Forening og firmaet Pfizer taget initiativ til at udarbejde en informationsfolder om glaukom med titlen "Har en af dine forældre eller søskende grøn stær (glaucom)?" De pårørende får gennem folderen en mulighed for at få en beskrivelse af, hvem glaukomsygdommen kan ramme. Samtidig får de en beskrivelse af, hvorledes øjenlægen kan undersøge og diagnosticere glaukom. Informationsfolderen refererer til nyeste danske og internationale "guidelines" for glaukom, som f.eks. European Glaucoma Society Guidelines.

Det er håbet, at denne folder kan medvirke til, at flere patienter med udiagnosticeret glaukom kan få deres sygdom opsporet og dermed opnå en bedre mulighed for at kunne bevare deres syn stabilt så længe som muligt. Pfizer Danmark har venligt sponseret informationsfolderen og sørget for distributionen af denne til alle landets øjenlæger fra august måned 2005.

Dansk Glaucomforening for patienter med glaukom og deres pårørende har i mere end ti år arbejdet på at udbrede kendskab, viden og forskning om glaukom blandt foreningens medlemmer. Den nye folder skal derfor ses som et supplement til øjenlægens mundtlige information til deres glaukompatienter med en opfordring til, at deres børn og søskende bør lade sig undersøge for glaukom fra 45 års alderen. Fra øjenlægenes Dansk Glaukom Selskab ønsker vi at takke for dette gode initiativ.

PS!

Patientforeningen staver glaucom med c. Dansk Glaukom Selskab for øjenlæger staver glaukom med k efter ny dansk retskrivning.

Referencer: www.ofthalmolog.com

Dansk Glaucomforening har i mere end 10 år arbejdet på at udbrede kendskab, viden og forskning om glaukom. Den nye folder supplerer øjenlægens information og opfordring til at børn og søskende skal lade sig undersøge når de fylder 45 år.

1) Pressemeddelelse udsendt af European Glaucoma Society i forbindelse med deres sidste Europæiske kongres i Firenze, 1. juni 2004.

2) Neel Gerner, Jesper Skov (Fredericia), Niels Otland, Lars uno Lundberg, Lisbeth Serup og John Thygesen.