

**REDAKTION:**

Danmark:
Per Nellemann Bang (ansvh.)
Furesølund 20, DK-2830 Virum

Karen Skjødt
Bakkehusene 94, DK-2970 Hørsholm

Klaus Trier
Tingskiftevej 6, DK-2900 Hellerup

Norge:
Helene K. Laukeland
Hjalmar Johansens vei 6, N-7020 Trondheim

Tor Paaske Utheim
Boston/Oslo

Sverige:
Jack Bergen
Jämsunda, S-370 33 Tving

Island:

Finland:
Anna Korsbäck

Redaktionens adresse:
Oftalmolog
c/o Grafia ApS, Vandtårnsvej 100, DK-2860 Søborg
Tel. +45 20 72 32 30
oftalmolog@grafia.dk

Manuskripter leveres elektronisk til oftalmolog@grafia.dk

Distribution:
Kvartalsvis frit til medlemmer (samtlige øjenlæger i Norden)
Andre: Årsabonnement DKK 300,-
Adresseændring bedes meddelt redaktionen.

Grafisk Produktion:
Grafia ApS, Vandtårnsvej 100, DK-2860 Søborg
Tlf. +45 20 72 32 30
grafia@grafia.dk

ISSN 0108-5344
© 1999 by oftalmolog
www.oftalmolog.com

Næste nummer af oftalmolog udkommer marts 2016.
Deadline er 10. februar 2016.

Annoncer:
Henvendelse til oftalmolog@grafia.dk
Tel. +45 20 72 32 30

Materiale leveres elektronisk i trykklar form
til oftalmolog@grafia.dk

Adresseændring
bedes meddelt på oftalmolog@grafia.dk

Indhold

Synspunkt	2
Alarmerende WHO rapport: Stigende forekomst af myopia truer den globale folkesundhed	4
Hvilket lys hvornår?	8
Et anderledes kighul	12
Firmapresentation, Santen	14
I øjenkontakt med fuglene	15
Øjenlægens job – set fra en retorisk synsvinkel	22

Forside: Et anderledes kighul. Læs artiklen på side 12.

Det er tid til julegaver

Her ved vintersolhverv og juletid kan vi i mørket glæde os over, at det snart igen bliver lyst. Og vi kan glæde os over at give gaver og få gaver. Vor medredaktør, Klaus Trier, har hele tre gaver til os, som I kan læse i hans fine oversigtsartikel om WHO's myopimøde i foråret.

Myopibehandlingen er nu kommet ind i et egentligt evidensbaseret regi, hvor myopiforskningen før var overvejende epidemiologisk. Man kunne blot lægge hovedet på skrå og se bekymret og alvorlig ud, når man så tallene om den stigende frekvens af alvorlig myopi.

Der er tre julegaver til forebyggelse og behandling, som ikke har noget at gøre med briller (glasøgon) og simple kontaktlinser.

1. Øjendrypning med atropin 0,01 %
 2. Tabletbehandling med koffein-derivatet 7-methylxanthin.
 3. Brugen af kontaktlinser med let nærtillæg i periferien.
- ... og endelig, en generel gave: Mindst to timers frisk luft og sol om dagen. Men det er ikke kun gavnligt for øjet.

Disse julegaver er ganske vist ikke egnede til at lægge under træet eller i julesokken, men de løfter stemningen i det myopidannende mørke og kan gøres klar til nye nytårsstrategier i 2016.

God jul/helg og godt nytår!

Per Nellemann

Oftalmolog udkommer fire gange årligt og redigeres af nordiske øjenlæger for at informere om emner af fælles interesse for øjenlægerne i Norden, praktiserende såvel som forskere. Tidsskriftet er reklamefinansieret. Distribueres gratis til samtlige øjenlæger i Norden, og til abonnerende optikere og institutioner.

Artiklernes synspunkter er forfatternes egne og deles ikke nødvendigvis af redaktionen. Kollegiale annoncer på maks. fire-fem linier kan indrykkes mod betaling af 500 dkr ekskl. moms.