



Helgi David Björnsson  
helgidavid@gmail.com

# Nettbaserte læringsressurser for øyeleger

*I de siste årene har det vært lansert et stort antall læringsressurser innen oftalmologi.*

**A** holde seg faglig oppdatert som lege er viktig, men kan også være en utfordring. Det er ikke alltid lett eller mulig å finne tid til fordypning i en travelt hverdag og ved siden av de "tradisjonelle" ressursene, har dagens menneske et økende ønske om interaksjon og variasjon i læringsprosessen. Så, hva med en online forelesning på nettbrett på t-banen eller en kort nettbasert test på mobilen hjemme i sofaen? I det følgende vil jeg gjerne presentere noen pålitelige nettbaserte læringsressurser som kan være til stor nytte for øyeleger.

**AAO ONE network - one.aao.org**  
Dette er en av de mest omfattende sidene, men samtidig også den mest brukervennlige. Den publiseres av American Academy of Ophthalmology (AAO). Man får tilgang via medlemskap i de nordiske oftalmologiske foreningene eller via medlemskap i AAO. Gjennom siden får man tilgang til 11 kjente tidsskrifter, inkludert *American Journal of Ophthalmology*, *Ophthalmology* og *British Journal of Ophthalmology*. Under Education kan

man finne blant annet en grundig gjennomgang om laserbehandling i både fremre og bakre segment, over 280 kasuistikker og tester for å sjekke egen kunnskap. Den mest imponerende modulen kalles Learning plans som inneholder 12 omfattende kurs om varierte emner. Her kan vi teste kunnskapen vår samt få tilgang til et utvalg av vitenskapelige publikasjoner, bilder og forelesninger. Ved å gjennomføre kursene får man en veldig grundig oversikt over diverse øyesykdommer, som kan være et utmerket supplement til det kliniske arbeidet.

**Wills Eye Institute Knowledge Portal – willseyeonline.org**  
Har du noen gang lurt på hvordan det er å være assistentlege på Wills Eye sykehuset? I så fall, besøk den ovennevnte nettsiden og følg med på internundervisningen deres som de deler med resten av verden. Her finner man over 500 forelesninger om utvalgte temaer og kasuistikker. Videoopptakene inkluderer spørsmålsrunder fra publikum som kan føre til interessante diskusjoner i plenum.

Nye videoer publiseres kontinuerlig og på nettsiden har man mulighet til å ta tester og samle CME poeng, hvis man skulle ønske det. For å få tilgang til materialet trenger man en konto som kan opprettes gratis.

#### WOC on Demand - woc.conference2web.com

Det er ikke alltid man har anledning til å dra på internasjonale konferanser, og det hender at vi går glipp av foredrag i et tema som vi er veldig interesserte i. Stadig mer materiale fra internasjonale konferanser publiseres online, som gjør det lettere å følge med på nyeste trendene i klinikken og forskning. Her vil jeg nevne *World Ophthalmology Congress on Demand* – uten gebyr og innlogging får man tilgang til mer enn 300 forelesninger fra årets konferanse i Tokyo og over 650 forelesninger fra konferansen i Berlin i 2010.

#### AAO Meetings on Demand

De årlige AAO-konferansene er også tilgjengelige online. Tilgangen til de

to eldste konferansene som har blitt publisert (fra 2010 og 2011) er gratis, men for å kunne se på videoopptak fra de nyere konferansene, kreves det betaling. Hver konferanse inneholder rundt 200 timer med forelesninger av høy kvalitet som kan vises på både PC og mobiltelefon.

#### Training Course for the Appraisal of Sequential Optic Disc Stereophotos – egodap.be

Dette er et gratis tilgjengelig nettkurs laget av den belgiske professoren Thierry Zeyen. Kurset er praktisk orientert og baseres på 50 par papilbilder hos glaukom-pasienter, med noen måneders mellomrom mellom bildene. Vår "oppgave" består i å vurdere om det har skjedd noen forandring siden det første bildet eller ikke. Nettsiden er pedagogisk opprettet – ved første prøve får man kun et hint om hva man skal se etter, mens i andre runde forsørges vi rikelig med informasjon om pasientenes tilstand. Kurset kan fullføres i ca. 2 timer og gir en en riktig god innføring i denne problemstillingen.

#### Online Video Tutorials in Oculoplastic Surgery – oculoplastics.info

Den britiske øyelegen Richard Caesar har laget en rekke treningsvideoer innen okuloplastikk, og disse er fritt tilgjengelige på denne siden. Videoene er i høy oppløsning og er sterke i både teori og praksis – de kjennetegnes av lettfattelige forklaringer og demonstrasjoner av prosedyrer på reelle pasienter. Siden er tilgjengelig på både PC og mobile plattformer.

#### Kun toppen av isbreen...

Dette er bare et lite utvalg av flere nettsider som kan være til stor nytte for alle øyeleger. Jeg oppmuntrer alle til å surfe på disse sidene og bruke dem både som en læringsressurs og som inspirasjon.

For flere anbefalinger og beskrivelser besøk gjerne min engelskspråklige nettside [www.optholinks.com](http://www.optholinks.com), som er en samling av pålitelige online ressurser for øyeleger. ■