

# Höstnytt från Finlands horisont

Finlands Ögonläkarförening r.r, som grundades i januari 1911, har i år sitt 95. verksamhetsår. Vår aktiva ögonläkarförening hade i maj 2006 tillsammans 619 medlemmar, av vilka 544 specialister och 75 som specialiserar sig. Föreningens ordförande är professor Hannu Uusitalo från Tammerfors.

Föreningen har vanligen fyra möten i året, i mars och september arrangeras större två dagars fortbildningsdagar, vanligen med en universitetsklinisk som ansvarig arrangör.

Dessutom arrangerar bl.a. Ögonkirurgföreningen, Föreningen för medicinsk optik, och Glaukomföreningen regelbundna fortbildningsdagar, ibland i samarbete med Finlands Ögonläkarförening.

Höstens fortbildningsdagar arrangerades på Biomedicum i Helsingfors 21-23. september 2006.

Till mötet hade inbjudits utländska föreläsare från Sverige, Estland och Nederländerna och fick namnet "Europeisk Oftalmologi".

Fortbildningsdagarna hade fyra teman:

1. Modern behandling av melanom i ögat
2. Profylax av allt vanligare ögonsjukdomar
3. Glaukom
4. Modern behandling av diabetisk retinopati.

Fortbildningsdagarna började redan på torsdag eftermiddag med kompletterande workshops och kurser för små grupper.

## Tema 1: Behandling av melanom i ögat

Keynote Lecture hölls av prof. Martine J. Jager, Universitet i Leiden med "Malignant uveal melanoma and Immune Surveillance". Dr. Artur Klett, Tallinn, prof. Tero Kivelä, Helsingfors, behandlade strålbehandling, laserbehandling eller lokal excision och Sebastian Eskelin sållning och behandling av utbrett uveamelanom.

## Tema 2 Levnadsvanor.

Kari Krootila behandlade "Levnadsvanors inverkan på uppkomst av cataract", bl.a. framkom att tobaksrökning ger en 3-faldig risk för bak-kapselcataract, medan Päivi Ranta talade om: "Maculadegeneration och levnadsvanor". Inremedicinaren prof. Pertti Mustajoki upplyste oss om övervikt som allmän hälsorisk.

## Tema 3 Glaukom

Keynoet Lecture hölls prof. Anders Hejl, Malmö, "Better individualized in managing glaucoma". Han framhöll vikten av att inte okritiskt svälja all "information" från läkemedelsindustrin. Han ansåg också att mean IOP är viktigare än fluktuationer och ifrågasatte värdet av dygnstryckkurvor.

Vidare behandlades Transskleral diodlaser, och presenterades "studs"-tonometri, en innovation, som utvecklats i Finland 1997, och som kom ut på marknaden år 2003

Prof. Paulus de Jong från Rotterdam talade om "Nytt om glaukomet's epidemiologi".

## Lördag 23.9.

Keynote Lecture var prof. Paulus de Jong: "Age-related Macular Degeneration: New insights into its mechanisms and potential or prevention".

## Tema 4 Diabetisk retinopati

På förmiddagen behandlades "Modern behandling av diabetisk retino-



Af Henrik Teir

pati" av flera talare med doc. Paula Summanen som ordförande.

Doc, Katriina Aalto-Setälä berättade vidare om det nya Cell-och vävnadsteknologicentret Regea i Tammerfors och EU:s nya vävnadsbankdirektiv 2004/23, som trätt i kraft detta år.

Finlands Ögonläkarförening's nästa möte hålls fredagen den 10 november i Ögonklinikens undervisningsbyggnad i Helsingfors.

Vårdgarantilagen började tillämpas för ögonsjukdomar i slutet av år 2005. Centralsjukhusdistrikten har ansvar för att organisera specialsjukvården, antingen sköta om tjänsterna själva eller göra köpavtal med den privata sektorn. I Helsingfors och Nylands Sjukhusdistrikt har ett flertal olika sjukdomsgrupper inbegripits, såsom glaukom, cataract, amblyopi och akuta iriter. Erfarenheterna från det första året kunde sammanfattas så, att systemet visserligen fungerat, men den mycket onödiga och tungrodda byråkratin har gjort detta samarbete för oftalmologerna mindre attraktivt. Man får hoppas att man tagit lärdom av det första året, och att de nya avtal som träder i kraft 1.1.2007 skulle ha större smidighet och mindre byråkrati.

Finlands Ögonläkarförening's hemsida: [www.silmalaakariyhdistys.fi](http://www.silmalaakariyhdistys.fi)