



Artikkelforfatterne. Fra venstre: Magne Sand Sivertsen, Algirdas Grevys, Stian Foss, Øystein Kalsnes Jørstad, Morten Carstens Moe, Jan Terje Andersen. Foto: UiO/Øystein H. Horgmo.

Pris for fremragende originalartikkel ved Oslo universitetssykehus

Intravitreale anti-VEGF-injeksjoner har vært en revolusjon for store pasientgrupper, men krever stadig mer ressurser. Ved Oslo universitetssykehus har klinikere og forskere i samarbeid utviklet en metode for produksjon og oppbevaring av injeksjonsklare sprøyter. Metoden bedrer pasientsikkerheten, reduserer medikamentkostnadene og sparer tid på injeksjonsrommet. Et arbeid om metoden vant nylig en pris for fremragende originalartikkel publisert første halvår av 2018 ved Oslo universitetssykehus.

Ved øyeavdelingen ved Oslo universitetssykehus har Øystein K. Jørstad, Magne S. Sivertsen og Morten C. Moe vært på jakt etter måter å forbedre avdelingens praksis med intravitreale anti-VEGF-injeksjoner. De kontaktet det lokale sykehusapotekets avdeling for steril produksjon ved Dag Fossum. Sammen utviklet de en metode for apotekproduksjon av sprøyter. Sprøytene produseres under standardiserte forhold med strenge krav til sterilitet og leveres til injeksjonsrommet klare til bruk, pakket i sterile poser.

Denne metoden gir flere fordeler:

- Redusert risiko for bakteriell kontaminasjon. Tidligere ble sprøytene trukket opp på injeksjonsrommet. Det har i Norge vært flere rapporter om opphopning av bakteriell endoftalmitt som trolig kan knyttes til dette.
- Store økonomiske besparelser. Tidligere ble det bare trukket opp én sprøyte fra hvert hetteglass med aflibercept (Eylea®), og 2/3 av volumet gikk til spille. Nå blir hele volumet brukt. Dette innebærer en årlig besparelse på omtrent 50 millioner kroner for Oslo universitetssykehus.
- Mindre tid brukt per injeksjon, slik at leger og sykepleiere kan behandle flere pasienter og fokusere på pasienten fremfor å bruke tid på å forberede sprøyter.

Et problem var imidlertid at stabiliteten til aflibercept trukket opp i plastsprøyter ikke var kjent. Holdbarheten ble derfor skjønnsmessig satt til 24 timer, og dette førte til at en del sprøyter måtte kastes. Løsningen på dette var imidlertid ikke langt unna. Ved Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo leder Jan Terje Andersen et immunologilaboratorium i verdensklasse og var derfor en ideell partner for å få



Magne Sand Sivertsen, PhD, overlege ved Oslo Universitetssykehus, en glad artikkelprisvinner.

gjennomført en holdbarhetsstudie. Med et bredt spekter av proteinanalyser ble det vist at aflibercept ikke påvirkes målbart av oppbevaring i sprøyter, verken etter 7 eller 28 dagers lagring. Resultatene ble publisert i Scientific Reports.¹ At sprøytene kan lagres så lenge, forenkler logistikken betydelig og reduserer medikamentsvinnet til et minimum. Det muliggjør også transport til mindre klinikker og sykehus uten egne fasiliteter for apotekproduksjon.

Da det hvert år publiseres omlag 2000 vitenskapelige artikler fra Oslo universitetssykehus forskere og det kun er 12 artikkelpriser, er det hard konkurranse om prisene.

For mer informasjon om studien:

<https://www.ous-research.no/home/ous/news/18135> ■

¹ Sivertsen, M. S. et al. Pharmaceutical compounding of aflibercept in prefilled syringes does not affect structural integrity, stability or VEGF and Fc binding properties. *Sci Rep* 8, 2101 (2018).

Årsmøde

Dansk Medicinsk Ortoptisk Forening inviterer til **nordisk årsmøde 5. juni 2019 i Helsingfors i Finland.**

Mødet afholdes i forbindelse med møde for European Strabismological Association (ESA).

Mere information og program: www.dmof.dk



Dansk Medicinsk Ortoptisk Forening

